



## Merkblatt Kopfläuse und Nissen

---

Kopfläuse sind Hautparasiten des Menschen und ernähren sich nur von menschlichem Blut. Es hat nichts mit Hygiene zu tun – im Gegenteil: Die Kopfläuse fühlen sich im gewaschenen Haar wohler. Ohne menschliches Blut sterben Kopfläuse nach spätestens 48 Stunden.

### Regelmässige Kontrolle – wirksame Vorbeugung

Die Kontrollen in der Schule werden im trockenen Haar durchgeführt. Bei dieser Methode können Läuse trotz sorgfältig durchgeführter Kontrolle übersehen werden. Grund: Läuse sind lichtscheu, wendig und verkriechen sich bei einer Manipulation sofort unter dem Haar. Eine regelmässige Kontrolle wird deshalb empfohlen.

### Wichtige Tipps

- Kopfläuse können nur im menschlichen Kopfhair überleben. Die Übertragung der Kopfläuse erfolgt durch direkten Kopf- zu Kopf-Kontakt und nicht über Kopfbedeckungen, Polstermöbel oder Stofftiere. Springen oder fliegen können Läuse nicht. Eine Ansteckung durch Haustiere oder eine Übertragung über das Wasser im Schwimmbad sind nicht möglich.
- Konzentrieren Sie sich auf die Kopfbehandlung – erst wenn alle Nissen und/oder Läuse komplett entfernt werden, ist eine erfolgreiche Behandlung garantiert.
- Lange Haare zusammenbinden, sobald bekannt ist, dass Läuse im Umlauf sind. Dies vermindert die Ansteckung oder Übertragung.
- Benutzte Käämme, Bürsten, Haarspangen während 10 Min. in 60% heisses (Seifen-)Wasser legen.
- Folgende Empfehlungen sind unter Fachleuten umstritten:
  - Reinigung von Polstermöbel, Kleider und Bettanzügen ist nicht notwendig, wenn ein Behandlungszyklus zu Ende geführt wurde.
  - Es kann eine minimale Reinigung durchgeführt werden: Bettanzüge und getragene Kleider bei 60 Grad waschen, verdächtige Gegenstände staubsaugen oder für 2 Tage nicht benutzen.
- alle Familienmitglieder kontrollieren.
- Informieren Sie die Schulleitung, wenn Ihr Kind Läuse oder Nissen hat.

## Behandlung von lebenden Läusen

Bitte besorgen Sie sich ein Läuse-/Nissen-Shampoo in der Apotheke und lassen Sie sich beraten.

Es gibt zwei Hauptgruppen von Shampoo, nämlich solche:

- die über das Verschliessen der Atemöffnungen der Laus wirken (physikalische Wirkung), z.B. Hedrin, Laus Stop oder Paranix Spray.
- die über das Nervensystem der Laus wirken (chemische Wirkung), z.B. Loxazol, Prioderm.

Wir empfehlen physikalisch wirkende Produkte. Diese sind sehr wirksam, beinahe frei von Nebenwirkungen und bilden keine Resistenzen. Das Produkt Hedrin hat sich sehr bewährt und wir empfehlen, dieses zu verwenden.

Für eine erfolgreiche Durchführung ist es wichtig, dass Sie sich an die Beschreibung in der Packungsbeilage halten. Dichte, lange Haare brauchen grössere Mengen des Mittels. Die angegebene Einwirkungszeit ist jedoch viel zu knapp bemessen. Hier empfehlen wir, die Packung mindestens 6-8 Stunden einwirken zu lassen. Kopfhaut und Haaransatz müssen gut behandelt werden. Das Durchkämmen mit dem Nissenkamm strähnenweise ist wichtig. Eine Zweitbehandlung direkt im Anschluss und nach 7 bis 10 Tagen ist zwingend notwendig, auch wenn in der Packungsbeilage nur eine einmalige Behandlung erwähnt ist. Damit werden die inzwischen neu geschlüpften kleinen Läuse bekämpft.

## Vorgehen beim Vorhandensein von Nissen

Nissen sind Lauseier. Diese werden vom Lausweibchen gewinkelt an die Seite eines Haares geklebt. Sie haben eine ovale Form und sind weiss (wie ein Tropfen). Sie werden gerne mit Schuppen verwechselt. Die Schuppen kleben jedoch nicht wie Nissen am Haar.

Nissen können monatelang im Haar verbleiben – auch nach einer erfolgreichen Behandlung. Diese Nissen sind meistens leblos. Trotzdem wird geraten, alle Nissen vollständig aus dem Haar zu befreien, damit das mögliche Schlüpfen eines Eies verhindert werden kann.

Folgendes Vorgehen ist zu wiederholen, bis alle Nissen vollständig entfernt sind:

- Haare jeden zweiten Tag mit Pflegespülung waschen oder mit Essigwasser (halb-halb) ausspülen.
- Haare vom Haaransatz bis zu den Spitzen mit Lauskamm Strähne für Strähne durchkämmen.
- Nissen einzeln mit den Fingernägeln aus dem Haar ziehen.

Weitere Informationen sind zu finden unter [www.kopflaus.ch](http://www.kopflaus.ch)

Wir danken den Eltern für die Mithilfe einer läuse- und nissenfreien Schule.